

ID: EQ624NXKH33M**14.05.2025**

Diese Analyse misst den Anteil von Omega 6 und Omega 3-Fettsäuren in Ihren roten Blutzellen.

Die Omega 3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind essentielle. Der Anteil dieser beiden Fettsäuren in den Zellmembranen der roten Blutkörperchen ist in Prozent angegeben: der Omega 3-Index. Ob Sie Ihrem Körper genügend Omega 3-Fettsäuren über Ihre Ernährung zuführen, ist mit diesem Omega 3-Index gut messbar. Ist der Omega 3-Index niedriger als 4, besteht ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen.

Das Verhältnis zwischen den Omega 6 und Omega 3-Fettsäuren in Ihren Zellmembranen gibt Auskunft über deren Zustand und Funktionsfähigkeit. Weitere Informationen, wie Sie Ihr Ergebnis interpretieren können, finden Sie im Bericht.

Haftungsausschluss

Die Verwendung des Omega-3 Test muss in voller Übereinstimmung mit der beigefügten Gebrauchsanleitung erfolgen. Eqology übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch das Produkt verursacht werden, wenn dieses in irgendeiner anderen Weise verwendet wird. Die Ergebnisse und Empfehlungen, die nach der Blutprobenanalyse übermittelt werden, stellen das geschätzte Risikolevel und eine Ernährungsberatung dar und sind nicht dazu gedacht, den direkten Kontakt, die Untersuchung und/oder die Behandlung durch einen Arzt oder anderen medizinischen Fachpersonal zu ersetzen. Die Analyseergebnisse und die Ernährungsberatung müssen im zeitlichen Zusammenhang, in dem sie gegeben wurden, gesehen werden.

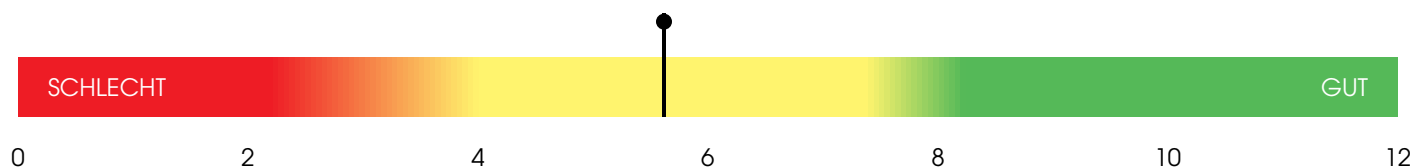
ID: EQ624NXKH33M

14.05.2025

Ihr Omega-3 Index

5,6%

Ihr Omega-3 Index ist nun 5.6%. Sie sollten täglich mindestens 1 bis 2 Gramm Fettsäuren aus dem Meer (Omega-3) einnehmen (0,15 ml pro 1 kg Körpergewicht). Wir empfehlen einen erneuten Test in 4 Monaten, da die Lebensdauer eines roten Blutkörperchens (Erythrozyt) 120 Tage beträgt.



Ihr Omega 6 (AA)/Omega 3 (EPA) Verhältnis

9,2:1

Das Ergebnis zeigt ein etwas erhöhtes Risiko für langfristige entzündliche Reaktionen im Körper an. Wir empfehlen, täglich mindestens 1 bis 2 Gramm Fettsäuren aus dem Meer (Omega-3) einzunehmen (0,15 ml pro 1 kg Körpergewicht) sowie einen erneuten Test in 4 Monaten, da die Lebensdauer eines roten Blutkörperchens (Erythrozyt) 120 Tage beträgt.

